

Protocol COVID-19 de la V^a Marxa de Tardor del Baix Set 2020 (document segons normativa vigent)

Objectiu

Amb l'organització de la Marxa de Tardor del Baix Set els Ajuntaments de Montoliu de Lleida i Sudanell pretenem donar continuïtat al desenvolupament d'una activitat que fomenta els hàbits de vida saludables, la valorització del territori i dels productes de proximitat i ecològics, amb les mesures de seguretat necessàries en l'actual situació de prevenció davant la COVID-19 i que s'han plasmat en protocols sectorials i en la documentació normativa del PROCICAT.

Aquest protocol ha seguit les recomanacions i indicacions de les directives sectorials i de la normativa acordada a través del PROCICAT i vigent en el moment de desenvolupar l'activitat. Les mesures descrites s'adequaran a escenaris futurs si hi ha canvis en aquest sentit.

La base d'aquestes mesures és fer una activitat de salut i natura, en espais lliures i amb una baixa densitat, evitant aglomeracions i mantenint sempre les regles bàsiques de lluita de la COVID-19:

- Recomanar la preservació dels grups bombolla de l'entorn familiar,
- Manteniment de la distància social intergrups,
- Ús de la mascareta, especialment quan no hi hagi distància social,
- Foment de la neteja de mans amb l'ús de gel hidroalcohòlic.

Mesures de seguretat en el procés d'inscripció

- La inscripció es durà a terme principalment en format online, fins al dia anterior a la Marxa.
- La inscripció tindrà dades suficients per tenir registrats els participants en la Marxa. Amb aquestes dades i la seva validació en la zona d'acreditació podrem controlar els participants en l'esdeveniment davant qualsevol incidència.
- El fet d'inscriure's constitueix declaració responsable de no accedir a l'esdeveniment si la persona està confinada a causa de la COVID19.

- El nombre d'inscrits, que en edicions anteriors se situava en un màxim de 700 participants entre les 4 rutes (Puput, Esplugabous, Cigonya i Milà Negre) que formen la Marxa de Tardor del Baix Set, es reduirà a un màxim de 450 entre les 4 rutes.

Mesures de seguretat en l'accés a l'esdeveniment

- S'habilitaran zones d'aparcament pròximes a la zona d'acreditació i sortida, degudament senyalitzades.
- Us recomanem dur La mascareta en tot moment, tret de mentre s'estigui desenvolupant l'activitat física de la Marxa i sempre que hi hagi distància de seguretat amb altres grups familiars de participants. Això inclou l'accés des de la zona d'aparcament a la zona d'acreditació, i la posterior espera fins a la sortida efectiva i l'assoliment de la distància de seguretat intergrups.

Mesures de seguretat en la zona d'acreditacions

- Les acreditacions es faran, si el temps ho permet, a l'exterior, per tenir sempre en tota l'activitat el màxim de ventilació possible. Es durà a terme en l'espai situat a tocar de la Sala del Ball de Sudanell, o en cas de mal temps, dins la Sala del Ball.
- Us demanem que mantingueu les distàncies intergrups en el moment de l'acreditació i fins que comenceu l'activitat.
- Els voluntaris de l'organització vetllaran per un correcte funcionament de l'esdeveniment.
- En els punts d'acreditació i en els avituallaments trobareu gel hidroalcohòlic.
- Els voluntaris de l'acreditació i dels avituallaments duran en tot moment mascareta.
- El període d'acreditació s'allargarà respecte edicions anteriors aprofitant la segmentació de la sortida, per evitar aglomeracions en el moment de recollir les acreditacions.
- Un cop acreditats, els participants recolliran la motxilla commemorativa i una bossa que contindrà les polseres d'identificació de ruta, avituallament sòlid embossat i avituallament líquid en ampolles tancades. Tant l'avituallament sòlid com líquid serà

totalment individualitzat. Durant el recorregut tindreu avituallaments líquids, us demanem que porteu got o cantimplora des de casa.

Mesures de seguretat per al moment de la sortida

- Per minimitzar al màxim el risc d'aglomeracions en tot moment, es reduirà el nombre absolut de participants en un màxim de 450 persones en el conjunt de les 4 rutes.
- Es procedirà a fer segmentació horària de les sortides de les 4 rutes, amb mitja hora per a cada ruta: entre 7:30 i 8:00 sortiran els de la ruta Milà Negre, la més llarga. Entre 8:00 i 8:30 els de la ruta Cigonya. Entre 8:30 i 9:00 els de la ruta Esplugabous. Entre 9:00 i 10:00 els de la ruta Puput.
- Els voluntaris de l'organització vetllaran per un correcte funcionament de l'esdeveniment tot evitant aglomeracions i demanant als participants que guardin la distància de seguretat.

Mesures de seguretat en els recorreguts

- Amb la reducció de participants i la segmentació de la sortida de les rutes i la separació de la sortida per unitats familiars, a més del fet que les rutes són de distàncies diferents i els ritmes de cada grup seran diferenciats, cerquem que la densitat de gent sigui baixa i no hi hagi aglomeracions.
- L'ús de la mascareta en el desenvolupament de l'activitat física no el considerem necessari mentre el grup familiar estigui a distància social suficient de la resta de grups familiars.
- El fet de donar bona part de l'avituellament en la sortida és per evitar les aglomeracions que es donaven a l'arribada.

Mesures de seguretat en els avituallaments

- En el moment de les acreditacions es donarà una motxilla que a més de les acreditacions contindrà, convenientment embossat,, els avituallaments sòlids de la Marxa que normalment es repartien durant l'activitat a final de la mateixa, així com avituallament líquid en ampolles. Amb això es cerca evitar al màxim les aglomeracions

un cop acabat l'esdeveniment i la realització de cues excessives en els avituallaments intermedis, que seran preferentment en mode autoservei.

- L'ús de la mascareta és obligatori també per als voluntaris dels avituallaments.
- Es demana als participants que mantinguin la distància de seguretat si arriben al mateix temps a un dels espais d'avituellament. En tractar-se d'espais exteriors i amb la segmentació de rutes i grups anteriorment descrita, aquesta distància de seguretat és factible de mantenir.
- Els avituallaments s'han de prendre en ruta, i sempre que hi hagi la distància de seguretat intergrups. Si els participants s'aturen en espais oberts durant la ruta per a fer l'avituellament ho han de fer a distància suficient amb la resta de participants.
- Pel que fa als residus generats pels avituallaments, es demanarà que se'n facin càrrec en la mesura del possible els mateixos participants i que els guardin a la motxilla i se'ls emportin a casa o els dipositin en les zones d'avituellament. Per protegir el medi ambient demanem als participants que no embrutin el recorregut, i que facin una correcta separació els residus generats. En els punts d'avituellament s'habilitaran espais també per dipositar els residus per al seu posterior reciclatge.

Mesures de seguretat a l'arribada

- En el moment de l'arribada els participants, sempre amb les mesures de distància de seguretat entre grups familiars i amb els voluntaris de la Marxa, us recomanem fer ús de nou de la mascareta.